



たぐちほいくえん
 大川市三丸164-1
 TEL 88-2321
 2023.2.1

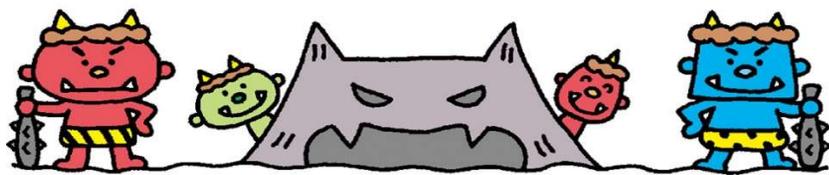
2月は1年を通して寒さの厳しい時期ですが、今年は「10年に1度レベル」の強烈な寒波が襲来し、より一層寒さを感じるこの頃です。でも子どもたちは寒さも微塵も感じないかのように頬や鼻を赤らめながらも元気にあそんでいます。また、新型コロナウイルスの影響で中止になっていた筑後地区保育園器楽合奏発表会も3年ぶりの開催となり年長・年中組は5日の出場に向けて毎日練習に頑張っています。みんなで心をひとつにして演奏する曲は、とても感動的です。当日は大きな舞台上で日頃の成果が発揮できるよう願っています。応援よろしく願います。

寒さや乾燥が気になる時期、感染症やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら、今月も元気に過ごしていきたいと思えます。

2月の行事予定

3日(金)	節分
5日(日)	第44回 筑後地区保育園 器楽合奏発表会 (さくら・きく組)
13日(月)	人形劇「赤ずきんちゃん」
15日(水)	愛情弁当の日
20日(月)	誕生会
22日(水)	検尿(全園児) 予備日 24日(金)

節分の行事に向けて各クラスで鬼のお面作りをし、色とりどりのお面ができました。子どもたちは「鬼をやっつけるぞ!!」と豆まきを楽しみにしているようです。3日の日は豆のごほうびがありますので、お家でも楽しんでみてくださいね。たくさんの福が呼び込まれることを祈っています。



感染症予防対策

インフルエンザなどの感染症の予防に大切なのは「湿度」を保つことです。冬の暖房器具を使うため室内は乾燥状態になります。できるだけ湿度を40~60%の適切な湿度に保てるようにしましょう。加湿器がなくても水に濡らしたタオルをハンガーにかけておくだけでも加湿効果がありますよ。また、感染症にかからないようにするためには日々の健康的な生活も大事です。とくに寝不足が続くと体力が落ち、インフルエンザにかかりやすくなってしまいます。

〇ぐっすり寝るためのコツ

- ・就寝前にトイレを済ませる
- ・決まった時間に就寝する(9時までには就寝しましょう)
- ・部屋を暗くする
- ・テレビを消して静かな環境にする
- ・布団やパジャマを清潔にする

食育コーナー

今月はすみれ組でレタスちぎりに挑戦しました。



正月あそび

福笑い・羽根つき・かるたなどの伝承あそびを楽しみました



雪遊びをしました

